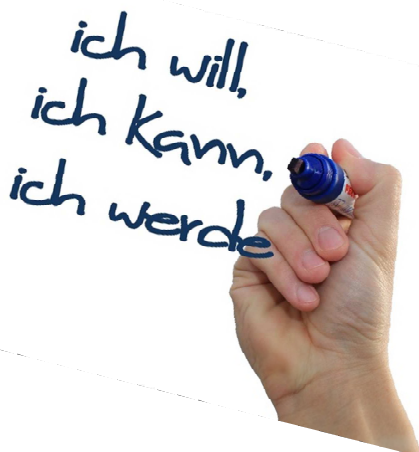


# MOTIVATION

## ALS TRIEBFEDER ZUM ERFOLG - EIGENE UND GEWERKSCHAFTLICHE POTENZIALE ENTWICKELN



ich will,  
ich kann,  
ich werde

Du erfährst in diesem Seminar Grundlegendes zum Thema Motivation: Du entdeckst eigene Antriebsmuster, erfasst deine Stärken und Schwächen als Ansatzpunkte zum Erhalt deiner Motivation, beschäftigst dich damit, ob und wie man andere Menschen motivieren kann und lernst motivierende und demotivierende Faktoren in gewerkschaftlichen und beruflichen Prozessen kennen. Diese Kenntnisse versetzen dich in die Lage, in vielen Situationen des Alltags erfolgreicher zu sein!

**GdS** Wir kommt weiter

Gewerkschaft der Sozialversicherung  
Müldorfer Str. 23, 53229 Bonn  
E-Mail: [joswig.c@gds.de](mailto:joswig.c@gds.de)  
Telefon: (0228) 9 77 61-39  
Telefax: (0228) 9 77 61-47  
[www.gds.de](http://www.gds.de)

### Seminarinhalte

- Was ist Motivation überhaupt?
- Einflussbereich im gewerkschaftlichen bzw. beruflichen Kontext
- Lassen sich andere motivieren?
- Bedeutung der Motivation in der Mitarbeiterführung
- Was treibt dich an?
- Stärkenorientierung als Motivator
- Umgang mit Erfolgen und Misserfolgen

### Referentin

Ricarda König  
Trainerin

### Zielgruppe

GdS-Jugend

### Termin und Ort

22. bis 24. Juni 2018

Beginn 1. Tag: 18.00 Uhr (gem. Abendessen)  
Ende 3. Tag: 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

### dbb forum siebengebirge

An der Herrenwiese 14 in 53639 Königswinter

Es handelt sich um eine Veranstaltung in Kooperation mit der dbb akademie.

### Kosten und Freistellung

Für GdS-Mitglieder ist die Teilnahme inkl. Übernachtung und VP (ohne Getränke) im EZ kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen 650 Euro.

Ein Fahrtkostenzuschuss (30 ct. je Entfernungskilometer) wird gezahlt.